

INTRODUÇÃO - FISILOGIA PRA QUÊ?

Olá, seja bem-vindo ao curso Pré-Fisiologia.

A disciplina de fisiologia humana é muito importante para entender como funciona o corpo humano, como veremos a seguir.

Antes de iniciarmos o curso, vamos tentar responder algumas perguntas.

- O que significa fisiologia humana?
- Qual o objetivo da fisiologia?
- Por que devo estudar fisiologia?
- Quais as aplicações da fisiologia?

A palavra fisiologia vem do grego *physis* = natureza e *logos* = estudo. Desde os filósofos gregos, a natureza vem sendo estudada nos seus muitos aspectos, buscando os princípios universais dos fenômenos naturais. A busca racional pelas leis da natureza deu origem ao que hoje conhecemos como **ciência**. Com o tempo, o conhecimento sobre a natureza foi crescendo e se subdividindo em diversas áreas de estudo, como a física, a química, a matemática, a biologia, etc.

A fisiologia estuda a função e o desenvolvimento dos **seres vivos**, incluindo a fisiologia vegetal, animal e humana. Desta forma, o objetivo da fisiologia é explicar os fatores físicos e químicos responsáveis pela origem, desenvolvimento e progressão da vida. Na fisiologia humana, estudam-se as características e os mecanismos fisiológicos que fazem um ser vivo, específicos do corpo humano.

A origem da vida e sua manutenção em condições ideais para a sobrevivência humana estão diretamente associados a fenômenos fisiológicos. É através de um conjunto interligado de reações químicas e fenômenos físicos que se torna possível aos corpos humanos se manterem vivos e saudáveis. Assim, é fundamental estudar fisiologia humana para entender o corpo humano saudável e as diferentes alterações do seu funcionamento que levam às disfunções e patologias. Para isso, é preciso ter a compreensão do funcionamento de todas as estruturas e sistemas e suas interrelações.

Na área da saúde, é fundamental entender a interligação entre os diversos sistemas e a forma complementar como eles atuam, para compreender o funcionamento normal do organismo. Com isso, é possível saber o tipo de exercício mais indicado, o tipo de medicamento que será mais eficaz, quais as consequências da perda de peso, etc.

Este curso foi idealizado com o propósito de oferecer ao aluno recém-chegado ao ensino superior de cursos das áreas da saúde, um conteúdo sucinto e de fácil entendimento, com informações básicas de alguns tópicos essenciais para ser apresentado ao mundo da fisiologia. Devido ao seu caráter introdutório, estudantes do final do ensino médio também poderão se beneficiar com os conteúdos deste curso. Mesmo estudantes que já cursaram disciplinas de fisiologia podem aproveitar o curso para revisar os conteúdos e entender mais claramente alguns pontos.

O curso está dividido por módulos, cada um apresentando algum aspecto importante para o entendimento inicial da fisiologia humana. Como esta disciplina inclui muitas informações que tornam o conteúdo denso, **os módulos apresentados neste curso são apenas os considerados essenciais para o início da caminhada do aluno neste mundo fascinante da fisiologia.** Certamente, lhe dará a base para aprofundar os estudos na própria fisiologia e em outras disciplinas, de modo a compreender o funcionamento do corpo humano e suas disfunções.

O curso é 100% online, autoinstrucional, ou seja, o estudo poderá ser realizado no horário que o aluno achar mais interessante e não tem a presença de tutor virtual. Além do conteúdo escrito, o curso apresenta imagens, vídeos, quadrinhos, questões para pensar, lembretes e um questionário a ser realizado após estudar cada módulo. A aprovação no curso ocorrerá com a obtenção de nota 6,0. Cada questionário (em cada módulo) possui duas tentativas. Assim, a nota é calculada com base na média das tentativas.

O estudante necessita ter o entendimento de que todas as informações aprendidas na fisiologia terão um grande impacto na sua vida acadêmica e a sua

posterior utilização será fundamental para se tornar um bom profissional nas diversas profissões da área da saúde.

A fisiologia demanda muita dedicação e estudo contínuo, pois apresenta um conteúdo extenso e complexo. Ainda assim, é uma disciplina fascinante que se estudada de forma correta e com qualidade não oferece maiores problemas de entendimento. Um aspecto muito importante é ter **prazer** no estudo. Não encare as informações deste curso como algo “obrigatório” e enfadonho. Pense que estas informações o ajudarão no futuro a ser uma pessoa com mais conhecimento e mais competente em sua profissão. Transforme o momento de estudo em algo prazeroso. Quando se estuda fisiologia com alegria esta fica simplificada, fácil e é muito interessante.

Como o objetivo deste curso é facilitar a entrada no mundo da fisiologia do estudante dos anos iniciais de cursos de graduação, algumas dicas são muito importantes para facilitar o seu estudo. Dessa forma, prestar bastante atenção no conteúdo do curso ajudará bastante na compreensão da fisiologia. Evitem estudar tudo em um único dia, vão lendo aos poucos, disponibilizem alguns minutos diários para ler as informações do curso.

Também é muito importante confeccionar **esquemas ou mapas conceituais** sobre o conteúdo lido. Aproveite para transformar o seu conhecimento em um esquema. Importante lembrar que um esquema não é resumir, copiar as informações do curso para um papel em branco. Esquematizar é fazer uma resenha de tudo o que compreendeu do conteúdo. Na hora de revisar a matéria, os esquemas ajudam a relembra-la e fixar o conhecimento de forma mais eficaz. Os mapas conceituais ajudam a relacionar os diferentes conceitos e conteúdos estudados. É sempre muito útil para organizar os temas após uma leitura inicial e também ajudam na revisão após o estudo.

Para finalizar, saiba que este curso tem o objetivo de introduzir o aluno iniciante na disciplina da fisiologia, mas os temas não se esgotam aqui. É importante buscar informações em fontes seguras, tais como livros, artigos, cursos, etc. Atualmente, é muito fácil pesquisar sobre fisiologia, mas também há muito material na internet que não é confiável e apresenta vários erros. Tome cuidado com as fontes de pesquisa, mas

explore todas as formas possíveis para aprender. Sinta o gostinho bom de investigar e saber como as coisas funcionam.

Após a introdução sobre a dinâmica do curso e dicas de como estudar fisiologia, é hora de, finalmente, entrar no mundo fascinante da fisiologia humana.

Bons estudos!